

# Einladung zum Forum Ernährung, Gesundheit, Wissen

In Kooperation mit:



OBST UND GEMÜSE -  
IHRE BEDEUTUNG ZUR PRÄVENTION  
VON ZIVILISATIONS-KRANKHEITEN

10. Oktober 2019

Schloss Starhemberg, Kirchenplatz 1, 4070 Eferding



ERNÄHRUNGS  
FORUM EFERDING

# Programm

ERNÄHRUNGS  
FORUM EFERDING

---

## 9.30 Uhr Eintreffen, Registrierung

---

**10.00 Uhr** Begrüßung  
Georg Starhemberg, Campus-Eferding  
Podium  
LH-Stv. Mag. Christine Haberlander  
Klaus Hruby, efko Frischfrucht und Delikatessen GmbH  
FH-Prof. DI Dr. Otmar Höglinger, Fachhochschule Wels  
Moderation  
Doris Strugl

---

**10.30 Uhr** „Bioaktive Pflanzeninhaltsstoffe als Basis  
der menschlichen Gesundheit – Funktion und molekulare  
Wirkungsweise am Beispiel Diabetes mellitus“  
FH-Prof. Dr. Julian Weghuber  
Studiengang Lebensmitteltechnologie und Ernährung,  
Fachhochschule OÖ



**11.15 Uhr** „Ernährungsphysiologische Bedeutung  
der sekundären Pflanzenstoffe“  
Prof. Dr. Bernhard Watzl  
Institut für Physiologie und Biochemie der Ernährung,  
Max Rubner Institut



**12.00 Uhr** „Ernährungsstudien mit Obst und Gemüse:  
Welche Aussagekraft haben sie für die Gesundheitsprävention?“  
Univ.-Prof. Dr. Doris Marko  
Universität Wien, Department of Food Chemistry  
and Toxicology

---



---

## 12.45 Uhr Mittagspause

---

**13.45 Uhr** Podiumsdiskussion:  
„Obst und Gemüse – ihre Bedeutung in der Region Eferding“  
LR Max Hiegelsberger  
Gabriele Wild-Obermayr, Bio Obst- & Gemüsehof Wild-Obermayr  
DI Rainer Silber, Naturpark-Obst-Hügel-Land  
Mag. Christina Scharfetter, BSc, Land schafft Leben

---

**14.15 Uhr** „Ernährungsbericht 2017:  
Obst und Gemüse Konsum in Österreich und deren Bedeutung  
zur Prävention von Zivilisationskrankheiten“  
Ass. Prof. Dr. Petra Rust  
Department für Ernährungswissenschaften,  
Universität Wien



**15.00 Uhr** „Obst- und Gemüseanbau-Status  
und Herausforderungen für die Zukunft“  
DI Mag. DDr. Alois Leidwein  
Österreichische Agentur für Gesundheit und  
Ernährungssicherheit GmbH

---



**15.45 Uhr** **Abschluss**  
Georg Starhemberg

---

Änderungen vorbehalten!